

CORONAVIRUS

Experten warnen: Kindern drohen durch Corona-Krise psychosoziale Schäden

Spielen, Regeln einhalten, Konflikte lösen: Beim Umgang mit Gleichaltrigen lernen Kinder soziale Kompetenzen. Doch das ist in der Corona-Krise nicht möglich. Experten warnen vor den Folgen.

NRW


26.04.2020, 11:05 Uhr / Lesedauer: 3 min



[f \(https://web.archive.org/web/20200501112129/https://de.facebook.com/sharer.php?u=https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psychosoziale-schaeden-1515964.html\)](https://web.archive.org/web/20200501112129/https://de.facebook.com/sharer.php?u=https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psychosoziale-schaeden-1515964.html)

[//www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psychosoziale-schaeden-1515964.html](https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psychosoziale-schaeden-1515964.html)

 [mailto:/?subject=Experten warnen: Kindern drohen durch Corona-Krise psychosoziale Schäden&body=Das ist ja interessant. Diesen Artikel musst Du lesen: https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psychosoziale-schaeden-1515964.html](https://web.archive.org/web/20200501112129/mailto:/?subject=Experten%20warnen:%20Kindern%20drohen%20durch%20Corona-Krise%20psychosoziale%20Sch%C3%A4den&body=Das%20ist%20ja%20interessant.%20Diesen%20Artikel%20musst%20Du%20lesen:%20https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psychosoziale-schaeden-1515964.html)

 <https://web.archive.org/web/20200501112129/whatsapp://send/?text=https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psychosoziale-schaeden-1515964.html>



Abgesperrte Spielplatz, keine Spielkameraden: Was das für Folgen bei den Kindern hat, ist noch gar nicht abzusehen. Experten warnen vor psychosozialen Schäden. © picture alliance/dpa

Spielplätze gesperrt, Freunde oder Oma treffen verboten, Kitas und Schulen weitgehend geschlossen: Auch für Kinder gibt es wegen der Corona-Krise massive Einschränkungen. Experten fürchten: Je länger die Maßnahmen andauern, desto mehr könnte sich das negativ auf die Entwicklung auswirken.

„Durch das Kontaktverbot und das Eingesperrtsein drohen psychosoziale Schäden“, sagt Thomas Fischbach, Präsident des Berufsverbands der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) mit Sitz in Köln. „Die Bedürfnisse von Kindern werden bisher überhaupt nicht berücksichtigt.“

Jetzt lesen

CORONAVIRUS

Mundschutz für Kinder: Was zu beachten ist und wie man ihn selbst näht (/web/20200501112129/https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/mundschutz-fuer-kinder-was-zu-beachten-ist-und-wie-man-ihn-selbst-naeht-1515517.html)

Für Kinder ab dem Kita-Alter sei der Kontakt zu Gleichaltrigen sehr wichtig, weil sie dadurch soziale Kompetenzen erlernten, erläutert Maria Große Perdekamp, Fachliche Leiterin des Kinderschutzbunds Köln. „Auch wenn Eltern sich noch so sehr bemühen, können sie das Spielen mit anderen Kinder nicht ersetzen.“

Je länger das Kontaktverbot, desto gravierender die Folgen

Je länger das Kontaktverbot dauere, desto gravierender. Denn mehrere Monate seien für Kinder ein sehr langer Zeitraum, in denen ihnen eine altersgemäße Förderung fehle.

Allerdings könne es für einige Kinder auch wohltuend sein, wenn die Familie nun ganz auf sich zurückgezogen sei und es eine Art Entschleunigung gebe,

meint Große Perdekamp. „Wenn Eltern mehr Zeit für ihre Kinder haben, ist das gut für sie.“

Schüler sollen in der Corona-Zeit zu Hause Schulaufgaben machen. Während ältere Kinder mit digitalem Unterricht vielleicht gut zurecht kämen, gelte das für Grundschulkindern allenfalls begrenzt, sagt Große Perdekamp. „Lernen funktioniert auch über Beziehungen. E-Schooling kann den Lehrer nicht ersetzen.“

Folgen sind sehr schwer abzuschätzen

Die Situation berge großes Konfliktpotenzial in der Familie: Eltern sähen sich mit der Hausaufgabenbetreuung überfordert, während sie gleichzeitig im Homeoffice arbeiten oder gar um ihre berufliche Existenz bangen müssten. „Das kann zu enormen Spannungen und schlimmstenfalls zu Gewalt führen.“

Jetzt lesen

HA+ Neue Regelung

Coronakrise: Stoffmasken für Kinder sind so teuer wie für Erwachsene (/web/20200501112129/https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/coronakrise-stoffmasken-fuer-kinder-sind-so-teuer-wie-fuer-erwachsene-plus-1515739.html)

Die langfristigen Folgen der Krise auf Kinder seien schwer abzuschätzen, weil es eine ähnliche Situation noch nie gegeben habe, betont Prof. Marcel Romanos, Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (DGKJP).

„Hart gesagt, geht es zurzeit um die komplizierte Abwägung, was für Kinder schädlicher ist: Dass sie ihre Großeltern längere Zeit nicht sehen dürfen, oder dass ansonsten ein höherer Prozentsatz der Großeltern sterben könnte.“ Die Bundesregierung sei mit den bisherigen Maßnahmen einen guten Weg gegangen, meint Romanos.

Besonders betroffen sind Kinder aus sozial schwachen Familien

Dennoch erwartet er Auswirkungen auf die Kinder – die aber sehr unterschiedlich sein könnten. „Kinder aus finanziell gut gestellten Familien, mit Haus, Garten und Geschwistern, werden die Zeit sicherlich besser überstehen als Kinder aus sozial schwachen Familien“, sagt der Direktor der Kinder- und Jugendpsychiatrie an der Uniklinik Würzburg.

Jetzt lesen

HA+ Versuche zum Nachmachen

Die „Physikanten“ zeigen: So lässt man Dinge schweben (mit Video) (/web/20200501112129/https://www.hellwegeranzeiger.de/dortmund/die-physikanten-zeigen-so-laesst-man-dinge-schweben-mit-video-plus-1511809.html)

Bei Jungen und Mädchen, die schon vor den Corona-Einschränkungen Probleme in Familie oder Schule hatten, würden sich die Schwierigkeiten in der Krise wahrscheinlich verstärken.

Der Solinger Kinderarzt Fischbach sieht zudem die körperliche Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Gefahr. Viele Eltern verschöben aus Angst vor Corona Untersuchungen und Impfungen. Therapien wie Logopädie oder Ergotherapie fänden teilweise nicht statt. Hinzu komme Bewegungsmangel, weil Spiel- und Bolzplätze gesperrt sind und Sportvereine nicht aktiv sein dürfen.

Fischbach: Endlich die Interessen der Kinder in den Blick nehmen

Kinder seien bislang „absolute Verlierer“ der Corona-Krise, sagt Fischbach. „Das ist einfach unglaublich traurig.“ Dabei erkrankten sie nach bisherigem Wissensstand seltener und meist leichter an Covid-19 als Erwachsene. Inwieweit Kinder das Virus übertragen, sei noch nicht erforscht. Wenn Bund und Länder demnächst erneut über die Corona-Maßnahmen beraten, müssten endlich auch die Interessen der Kinder in den Blick genommen werden, for-

dert Fischbach.

Jetzt lesen

Fitness, Basteln, Besinnung – für unser Leben zu Hause
([/web/20200501112129/https://www.hellwegeranzeiger.de/dortmund/umleitung-unser-leben-zu-hause-1509555.html](https://web.archive.org/web/20200501112129/https://www.hellwegeranzeiger.de/dortmund/umleitung-unser-leben-zu-hause-1509555.html))

Der nordrhein-westfälische Ministerpräsident Armin Laschet sprach sich in einem Interview der „Frankfurter Allgemeinen Zeitung“ vor wenigen Tagen für weitere Lockerungen aus, die auch Kitas, Spielplätze, Schulen und Sportangebote betreffen müssten. Die Lebenswirklichkeit vieler Kinder sei durch die Corona-Politik aus dem Blick geraten, kritisierte der CDU-Politiker.

Zuvor hatte bereits Bundesfamilienministerin Franziska Giffey (SPD) eine vorsichtige Öffnung von Spielplätzen ins Gespräch gebracht. Auch über weitergehende Schritte bei Schulen und Kitas müsse nachgedacht werden.

dpa



f (<https://web.archive.org/web/20200501112129/https://de.facebook.com/sharer.php?u=https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psycho-soziale-schaeden-1515964.html>)

[//www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psycho-soziale-schaeden-1515964.html](https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psycho-soziale-schaeden-1515964.html))



([https://web.archive.org/web/20200501112129/mailto:?subject=Experten warnen: Kindern drohen durch Corona-Krise psychosoziale Schäden&body=Das ist ja interessant. Diesen Artikel musst Du lesen:](https://web.archive.org/web/20200501112129/mailto:?subject=Experten warnen: Kindern drohen durch Corona-Krise psychosoziale Schäden&body=Das ist ja interessant. Diesen Artikel musst Du lesen: https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psycho-soziale-schaeden-1515964.html)

<https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psycho-soziale-schaeden-1515964.html>)



(<https://web.archive.org/web/20200501112129/whatsapp://send/?text=https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psycho-soziale-schaeden-1515964.html>)

[//www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psycho-soziale-schaeden-1515964.html](https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/experten-warnen-kindern-drohen-durch-corona-krise-psycho-soziale-schaeden-1515964.html))

Schlagworte:

[Coronavirus \(/web/20200501112129/https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/coronavirus-tt45044.html\)](https://web.archive.org/web/20200501112129/https://www.hellwegeranzeiger.de/nachrichten/coronavirus-tt45044.html)